



Menú GENERAL

maig de 2021

Els menús inclouen pa moreno i aigua. Els trempats es fan amb oli d'oliva verjo. Tots els cuinats es fan amb oli d'oliva.

Les hortalisses del menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local.

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
ENSALADA DE PATATA AMB OUI, PERNIL DOLÇ I FORMATGE (3,7)	ARRÒS BRUT (9)	AGUIAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ESPAGUETI AGLIOE OLIO (1,3,7)	PURÉ DE CARABASSA I CIURONS
CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	TONYINA A LA BISCAÏNA AMB PEBRES, TOMÀTIGAI PATATA BULLIDA (4)	PIZZA CASOLANA (1,7,12)	LLUÇ ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB TÀPERES I OLIVES NEGRES (1,3,4)	PILOTES DE CARN DE VEDELLA I PORC AMB SALS DE VERDURES, TOMÀTIGAI ARRÒS LLARG
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Sopa de pasta i lleties amb ceba, pastanaga i pebres / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Puré de porros i indiot a la planxa amb ensalada / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Arròs de peix i pollastre a la planxa amb carabassí / Fruita	IOGURT (7) Suggeriment desopar: Ensalada amb olives i quiche d'espinaacs i formatge / Fruita
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
FIDEUÀ DE CARN I VERDURES (1,3,9)	ARRÒS XINÉS (2,3,4)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I LLENTIES (1)	SOPA DE FIDEUS AMB BROU DE CARN (1,3,9)	AGUIAT DE MONGETES BLANQUES AMB VERDURES
LLUÇ AMB SALS DE MARISCI PATATES (2,4,9)	PITERA DE POLLASTRE AMB ARREBOSSAT CASOLÀ I ENSALADA AMB OLIVES (1,3)	TRUITA DE PATATA I CEBAI ENSALADA AMB TONYINA (3,4)	CARN MAGRE DE PORC AMB VERDURES, BOLETS I PATATES	SALSITXES FRESQUES DE CARN MIXTA A LA PLANXA I ENSALADA D'ARRÒS (12)
IOGURT (7) Suggeriment desopar: Ensalada de quinoa amb truita a la francesa / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Rapa i vapor amb patata, mongetes i pastanaga / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Pisto de verdures amb ciurons i arròs / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ensalada amb crostons i llenguado enfarinat / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ensalada i "quesadillas" variades / Fruita
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
ARRÒS A LA CUBANA (3)	CIURONS ESTOFATS AMB VERDURES	SOPA DE FIDEUS AMB BROU DE CARN (1,3,9)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CROSTONS (1)	PAELLA MIXTA (2,4,9,14)
CROQUETES DE POLLASTRE CASOLANES I ENSALADA AMB REMOLATXA (1,7)	TRUITA DE PATATA I COLIFLOR AMB TOMÀTIGAI TREMPADA AMB OLIVES (3)	BACALLÀ AMB TOMÀTIGA, ALL, JULIVERT I PATATA AL FORN (4)	POLLASTRE ROSTIT A LA LLIMONA AMB CEBÀ, TOMÀTIGAI PATATA	LLUÇ AL GRILL AMB PICADA I ENSALADA AMB PEBRE VERD (4)
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Espirals de lleties amb verdures i tomàtiga / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Arròs amb verdures i indiot saltat / Fruita	IOGURT (7) Suggeriment desopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Sopa de pasta i raïoles de verdures amb tomàtiga trempada / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Pa amb oli variat / Fruita
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
AGUIAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ARRÒS DE PEIX (2,4,9,14)	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA I OLIVES (4)	SOPA DE BROU DE POLLASTRE (1,3,9)	PURÉ DE VERDURES DE TEMPORADA I CIURONS
POLLASTRE ROSTIT AMB PATATES ROSTIDES	PALAO AMB ARREBOSSAT CASOLÀ I LLETUGUES TREMPADES (1,3,4)	CANELONS DE CARN AMB BEIXAMEL (1,3,7)	SALMÓ AL FORN AMB PISTO DE VERDURES (4)	TRUITA DE PATATES I CARABASSA I ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES (3)
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Sopa de pasta i truita a la francesa amb ensalada / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Espirals de lletia amb verdures i tomàtiga / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Semola de pasta i raïoles de verdures amb tomàtiga / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Ciurons amb verdures, salsa de tomàtiga i couscous / Fruita	IOGURT (7) Suggeriment desopar: Hamburguesa de lluç i gambes amb arròs i pebres / Fruita
DILLUNS 31				
ESPAGUETI A LA NAPOLITANA (1,3,7)				
TRUITA A LA FRANCESA I ENSALADA AMB ESPÀRRECS (3)				
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment desopar: Lluç amb patates, ceba, pastanaga, porros i tomàtiga / Fruita				

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustacis 3: OUI 4: Peix 5: Cacauets 6: Soia 7: Llet 8: Fruita seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sesam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs

